

Veibeskrivelse Askim

Adresse: Jernbanegt. 18-20, 1830 Askim. **Vi holder til i 3. etg.**

Fra Oslo: Følg **E18** forbi Vinterbro (**mot Stockholm**). Etter at du har kommet inn på motorveien krysser du Glomma (på Smaalenene bru). Når du har kommet igjennom tunellen tar du avkjøring nr. 2 – Moenkrysset (skilt viser Skiptvet, Trøgstad og Askim sentrum). Følg skilt mot Askim sentrum (under motorveien med 2 rundkjøringer). I neste rundkjøring tar du til venstre. Etter ca. 200m tar du til høyre i rundkjøring. Videre ca. 50 meter, og du er i Jernbanegata. Vi holder til rett over gata for jernbanestasjon og taxisentralen.

Fra Moss: Kjør gjennom Mosseporten, under E6 og følg FV 120 til Elvestad. Ta inn på E18 i retning mot Askim / Stockholm. Følg deretter instruksjoner som fra Oslo (ovenfor).

Fra Sarpsborg: Kjør FV 114 (Trøsken) til Nordby. Deretter FV 115 gjennom Skiptvet sentrum og videre mot Askim. Når du nærmer deg Askim vil du krysse under E18 (rett fram i to rundkjøringer). I neste rundkjøring tar du til venstre. Etter ca. 200m tar du til høyre i rundkjøring. Videre ca. 50 meter - ta første vei mot høyre (Jernbanegata).

Fra Sverige (via Ørje): Følg E18 fra Ørje, forbi Mysen til Askim. Ta av fra E18 ved skilt som viser til Skiptvet / Trøgstad. I første rundkjøring (under E18) tar du til høyre mot Askim sentrum. I neste rundkjøring tar du til venstre. Etter ca. 200m tar du til høyre i rundkjøring. Videre ca. 50 meter - ta første vei mot høyre (Jernbanegata).

I Jernbanegata: Vi holder til i første bygning på høyre side – en mursteinsbygning rett over gaten for jernbanestasjonen. Det er enklest å benytte inngangen på baksiden av bygningen. Der er det også (avgiftsbelagt) parkering – merket P1 på kartet. Ta heis eller trapp opp til 3. etg. Der er det inngang til 'Klinikk for Helhetsterapi'. Vi er ikke en del av denne klinikken, men har samme inngang.

Parkering.

Det er parkeringsplass på enden og baksiden av bygget vi holder til i. Disse plassene er avgiftsbelagt. Det er ellers bra parkeringsmuligheter uten avgift i nærheten. Det er gratis parkering på f. eks. P2 (se kart). Ta i såfall første avkjøring etter rundkjøring som vist på kartet.

Se også kart for bra, gratis parkering i enden av Jernbanegata

Praktisk info.

Når du kommer med tog eller buss.

Vi holder til rett over gaten for Askim jernbanestasjon. Fra Oslo velger du tog til Mysen (Østre linje) og går av i Askim.

Timeekspresen stopper rett ved jernbanestasjonen, og det er kun ca. 100 meter til våre lokaler.

Når du har krysset gaten fra jernbanestasjonen er det lettest å gå på venstre side av bygget og benytte inngangen på baksiden. Der er det også heis.

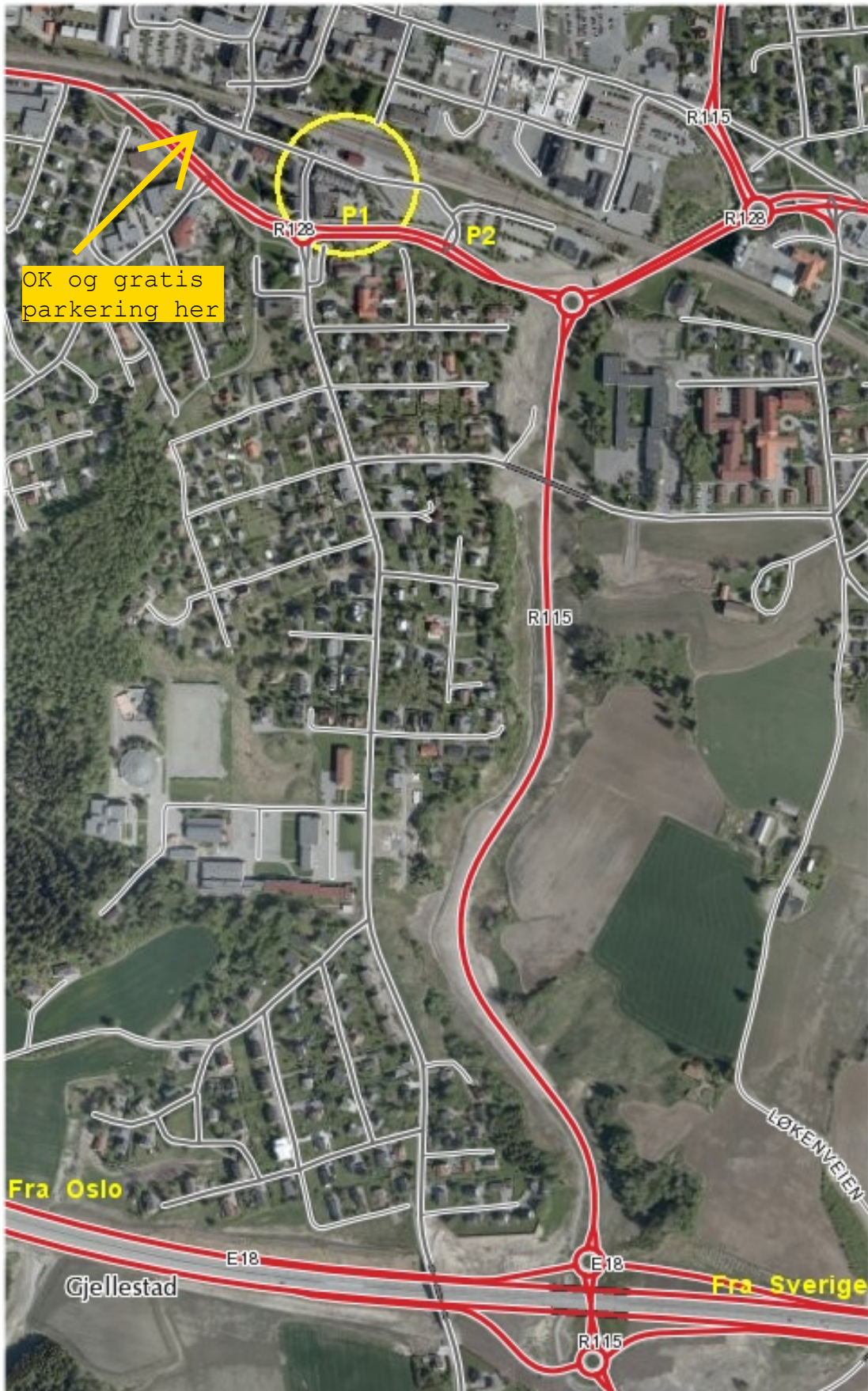
Inne i lokalene – 3. etg.

Jeg holder til i samme lokaler som Klinikk for Helhetsterapi, men er ikke en del av denne klinikken. Benytter du inngangen på baksiden av huset finner du RT rett fram når du kommer inn i **3. etg.** Går du inn midt på framsiden av bygget tar du til **venstre** når du kommer opp i **3. etg.** Hvis døren på forsiden er stengt – benytt inngangen på baksiden av huset.

Det står skilt om å benytte overtrekk til skoene rett ved inngangsdørene i 3. etg. Dette er ikke nødvendig når du kommer til Reverse Therapy. Du trenger heller ikke å ta av deg sko/støvletter. Kommer du tidlig finner du en venteplass med lesestoff i korridoren i 3. etg. Toalett finnes omtrent midt i korridoren i 3. etg. Jeg henter deg når timen begynner.

Overnatting / mat og drikke

Smaalenene Hotell holder til ca. 150m fra våre lokaler. Telefon: 6984 4040. Det finnes også serveringssteder rett i nærheten, bl. a. Lille Central.



OK og gratis
parkering her

Fra Oslo

Gjellestad

Fra Sverige

LØKENVEIEN